



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO JULHO 2024

#### CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM GLUTEN E LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 01/07	3ºFEIRA 02/07	4ºFEIRA 03/07	5ºFEIRA 04/07	6ºFEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA E BOLACHA SEM GLUTEN	BANANA	FESTA JULINA	BANANA	MELANCIA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM MUSCULO E LEGUMES		MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 08/07	3ºFEIRA 09/07	4ºFEIRA 10/07	5ºFEIRA 11/07	6ºFEIRA 12/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 15/07	3ºFEIRA 16/07	4ºFEIRA 17/07	5ºFEIRA 18/07	6ºFEIRA 19/07
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO COZINHEIRAS	CAPACITAÇÃO COZINHEIRAS	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			BOLO SEM GLUTEN E SUCO DE SOJA	MELÃO	MAÇA

<b>JANTAR</b>			SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 22/07</b>	<b>3ºFEIRA 23/07</b>	<b>4ºFEIRA 24/07</b>	<b>5ºFEIRA 25/07</b>	<b>6ºFEIRA 26/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE DE SOJA	LARANJA LIMA	MANGA	LARANJA LIMA	MANGA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNE E LEGUMES